

Bienvenidxs

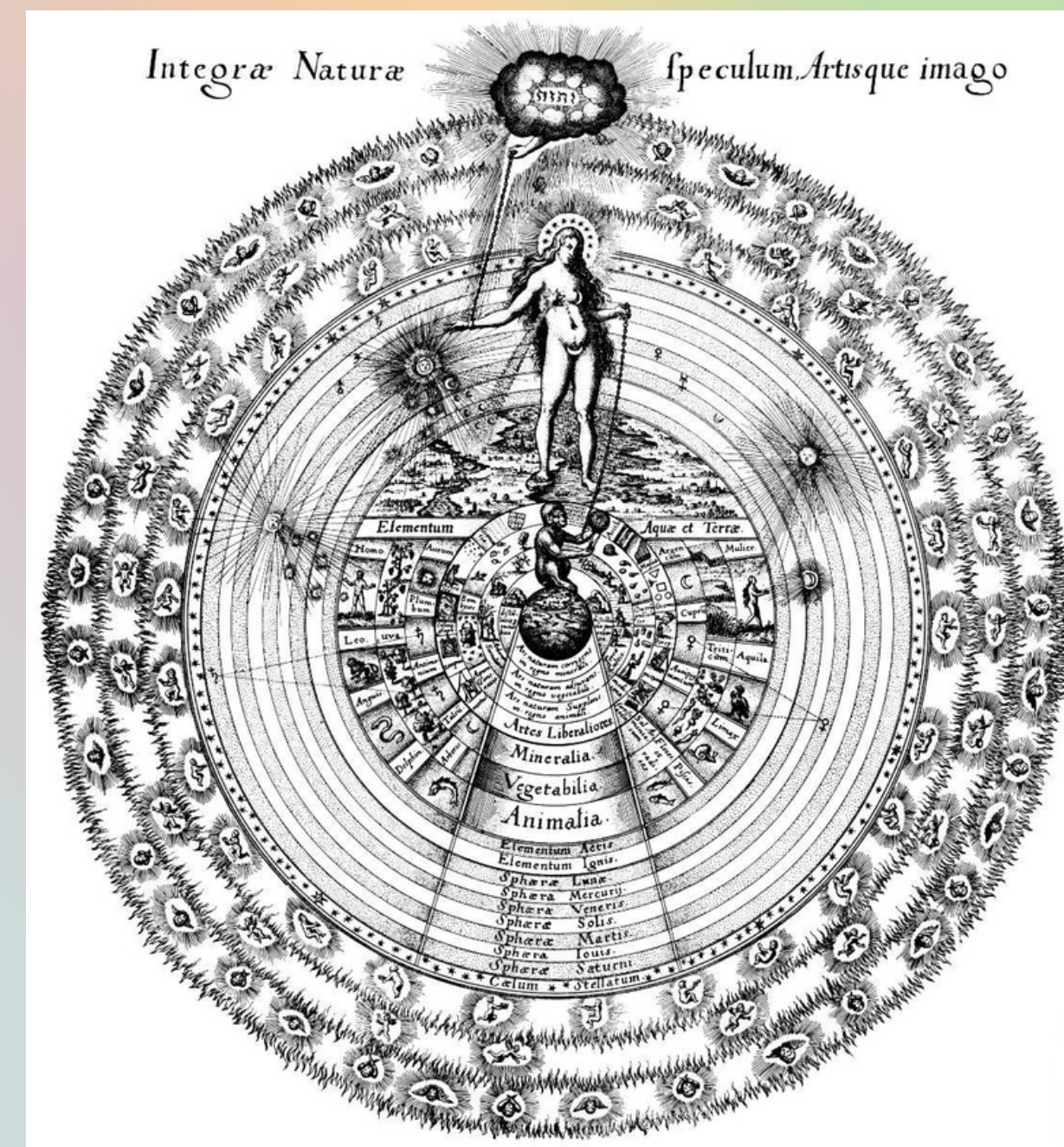


*TAROT TERAPÉUTICO
TRANSPERSONAL*

¿QUÉ ES EL TAROT?

- Información (libro sagrado en forma de cartas) concentrada en imágenes, un sistema de arquetipos (necesidades humanas que todos compartimos) representaciones visuales y lenguaje simbólico ancestral (inconsciente colectivo) que describe el camino de la evolución consciencia y desarrollo personal y espiritual.
- El tarot es una herramienta sagrada para obtener conocimiento, cultivar la intuición y ayudar en la toma de decisiones. El Tarot nos ayuda a ver nuevas posibilidades y caminos en la vida.
- Obra sagrada que contiene toda la experiencia humana arquetípica humana sintetizada en 78 cartas.
- Diferentes usos a lo largo de la historia (Brujería, adivinación, arte, psicológico...)
- Las barajas más utilizadas a nivel mundial son básicamente cuatro: El **“Tarot de Marsella”**, el **Tarot Thoth de Aleister Crowley**, el **“Tarot Egipcio”** y la baraja de **“Rider-Waite-Smith”**.
- En el transcurso de los últimos 6 siglos, artistas y místicos de todo el mundo no han dejado de adoptar, transmutar y transformar estas teorías y filosofías del tarot, sin embargo, la estructura narrativa ha permanecido intacta. Los arquetipos del tarot siguen vigentes 600 años después.

Carl Jung argumentó que en el tarot se imprimen los arquetipos, los símbolos y las imágenes subyacentes que establecen la constelación psíquica del ser humano. Representan experiencias arquetípicas de las que vamos aprendiendo todos los seres humanos para integrar las polaridades, y que son comunes en las historias que todos compartimos, independientemente de la época o cultura. El tarot proporciona símbolos ancestrales en unión con la alquimia y la astrología que el inconsciente comprende y nos ayuda al proceso de individuación.



En nuestro Ser se une lo divino con lo material

¿COMO FUNCIONA EL TAROT?

La baraja clásica contiene 78 cartas, **22 Arcanos Mayores**, comenzando en el 0 (El Loco) y terminando con el 21 (El Mundo). Estas cartas representan el **lenguaje del alma**, son nuestros grandes aprendizajes para la evolución de nuestra alma. Simbolizan algunos arquetipos fundamentales de la psiquis humana y su significado conlleva el aprendizaje de determinadas lecciones de gran impacto en nuestra vida.

Los **Arcanos Menores** son 56 cartas y abordan nuestro **plano mental (Espadas)**, **emocional (Copas)**, **plano energético (Bastos)** y **plano físico (Pentáculos)**. Se ocupan de los acontecimientos de la vida diaria, las relaciones, sentimientos, sistema de creencias, energía vital, acciones, proceso de manifestación y mundo material.

Cada carta son un universo de posibilidades y nos muestran “la posibilidad más potencial”, el Tarot NO SENTENCIA, todo lo que sale en una lectura PUEDE CAMBIARSE CON LA ACTITUD TOMADA EN EL PRESENTE.



¿QUÉ ES EL TAROT TERAPÉUTICO?

Herramienta de autoconocimiento que te ayuda a reflexionar sobre tu situación y encontrar nuevas perspectivas.

Es un lenguaje de expresión, un mapa, un guía donde se encuentran reflejados los procesos y circunstancias con las que nos encontramos los seres humanos.

Un mensajero de tu voz interior. *Un medio para recibir mensajes con gran profundidad espiritual.*

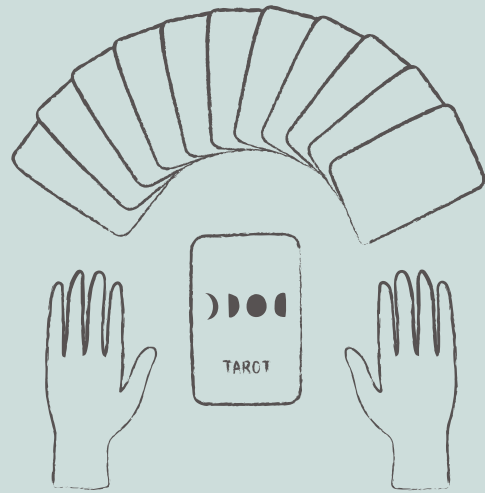


¿QUÉ ES EL TAROT TERAPÉUTICO?



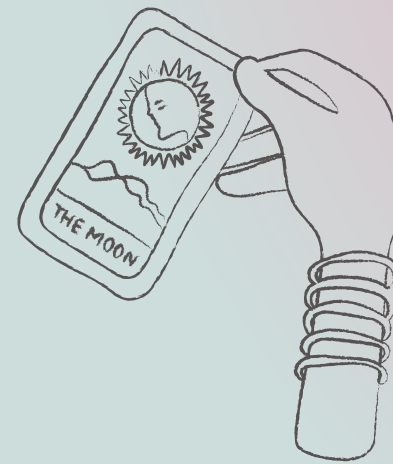
- **Nos centramos en el poder personal del Yo. Somos Co-Creadorxs con el Universo.**
- **Se orienta al presente, no predice el futuro. El futuro es un reflejo de lo que vamos haciendo en el aquí y ahora.**
- **Busca encontrar la raíz del problema para comprender y afrontarlo desde una nueva consciencia. Responsabilidad individual.**
- **Visión holística del ser humano (*Inteligencia corporal, material, emocional, mental, energía vital y espiritual*).**
- **Detección de causas limitadoras y bloqueos subconscientes: Nos brinda información que ya llevamos dentro pero no conocemos para entender un tema desde una perspectiva más profunda.**
- **Va hacia el interior de la persona.**
- **Es un camino de sanación, creatividad y conexión.**

TAROT Y SUBCONSCIENTE



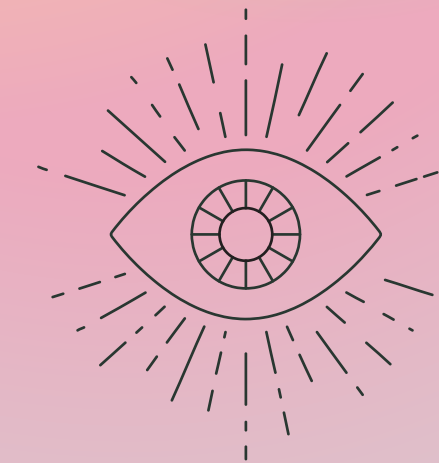
- **MENTE CONSCIENTE:**

- Lo que sabemos que sabemos .
- ¿ Qué quiero?
- ¿ Por qué lo quiero ?
- ¿ Que plan hago para conseguirlo ?



- **MENTE SUBCONSCIENTE:**

- Todo lo que vive oculto en nuestra psique.
- Lo que está pero no sabemos que sabemos.
- Tu PROGRAMA, miedos, fobias, traumas, patrones de comportamiento.
- Es el canal de comunicación con la mente supraconsciente.



- **MENTE SUPRACONSCIENTE:**

- La energía de vida, universo, fuente. Donde existe toda la información de nuestro viaje. Todas las posibilidades.
- Es la energía que crea mundos, universos.
- Somos la expresión de esta energía.

Quien realmente mueve al consultante a escoger las cartas es su propio subconsciente, eligiendo las cartas que más ayuda le pueden ofrecer en ese momento para avanzar en su más alto camino del alma.

“EL TAROT ES COMO UNA MÁQUINA
FILOSÓFICA. ES UN INSTRUMENTO PARA
EJERCITAR LA MENTE, ACOSTUMBRARLA A
PENSAR EN UN MUNDO DE DIMENSIONES
SUPERIORES Y COMPRENDER LOS SIMBOLOS
QUE FUNCIONA COMO HERRAMIENTA DE
AUTOCONOCIMIENTO Y GUÍA”

Piotr Ouspensky

EL TRABAJO CON LAS CARTAS NOS MUESTRAN:

- El camino a seguir para nuestra propia evolución de la consciencia.
- Aprendizajes y soluciones disponibles.
- La energía con la que estamos vibrando (Principio de vibración)
- Nuestro estado de consciencia actual.
- Como llegar del punto A al B.
- Limitaciones y bloqueos con las que nos estamos encontrando,
- Lo que estamos listxs para soltar, sanar o manifestar.



UN POCO DE HISTORIA DEL TAROT

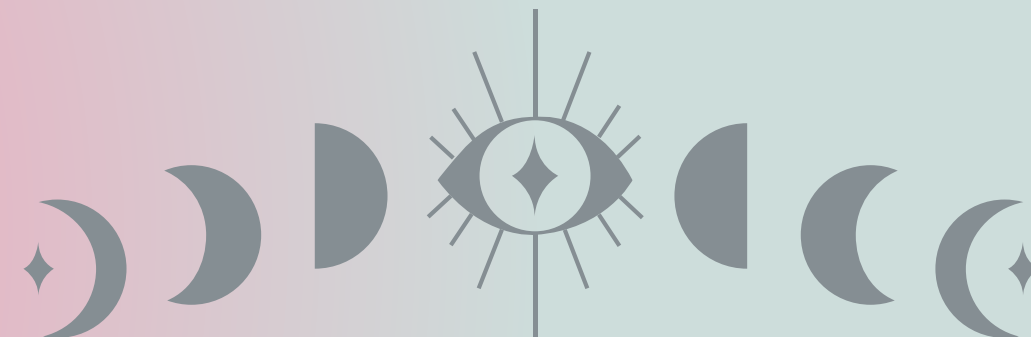


- **Origen desconocido.** *Leyendas y especulaciones. ¿ Nace en Francia, Italia, Egipto ?*
- **Historia oficial:** Aparece en las cortes, sin saber el fin exacto. Baraja de Naipes, ¿ evolución de un juego de cartas (4 palos + los triunfos) o recortado el conocimiento más relevante ?
- "Primera baraja oficial " **S.XV** (1440.1500), Milán, Baraja Visconti-Sforza.
- **S.XVIII Tarot Oculto**, empieza a estar ligado al mundo de la magia por su relación con símbolos ocultos provenientes del antiguo Egipto (Antonine de Gébelin) y la Cábala (1810-1875 Eliphas Levi)
- **1900** llega a América proveniente de Europa, por brujas y mediums como herramienta para ver el pasado y futuro.
- **1909-1910 se creó Rider Waite.** Académico inglés e intelectual fascinado con la magia, alquimia y ocultismo. Ilustradora Pamela Colman Smith.

PRINCIPIOS DEL TAROT

7 principios universales o leyes herméticas que nos ayudan a entender como funciona el Universo para dejar de luchar contra la corriente y empezar a entender que hay un flujo, ciertos principios que si los aprendemos a utilizar a nuestro favor, la vida fluye mas suavemente.

- **Principio de causa y efecto (sincronicidad CARL JUNG)** no existen las casualidades, sino que todos los hechos se encuentran vinculados por su significado.
- **Principio de mentalismo.** Nuestra mente crea la realidad. Lo invisible crea lo visible.
- **Principio de correspondencia.** Como es arriba es abajo, como es adentro es afuera. Mi mundo externo es un reflejo de mi mundo interno.
- **Principio de vibración:** Todo es energía, todo vibra. La energía organiza la materia. (Sincronicidad-Frecuencia)
- **Principio de polaridad:** "Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan."

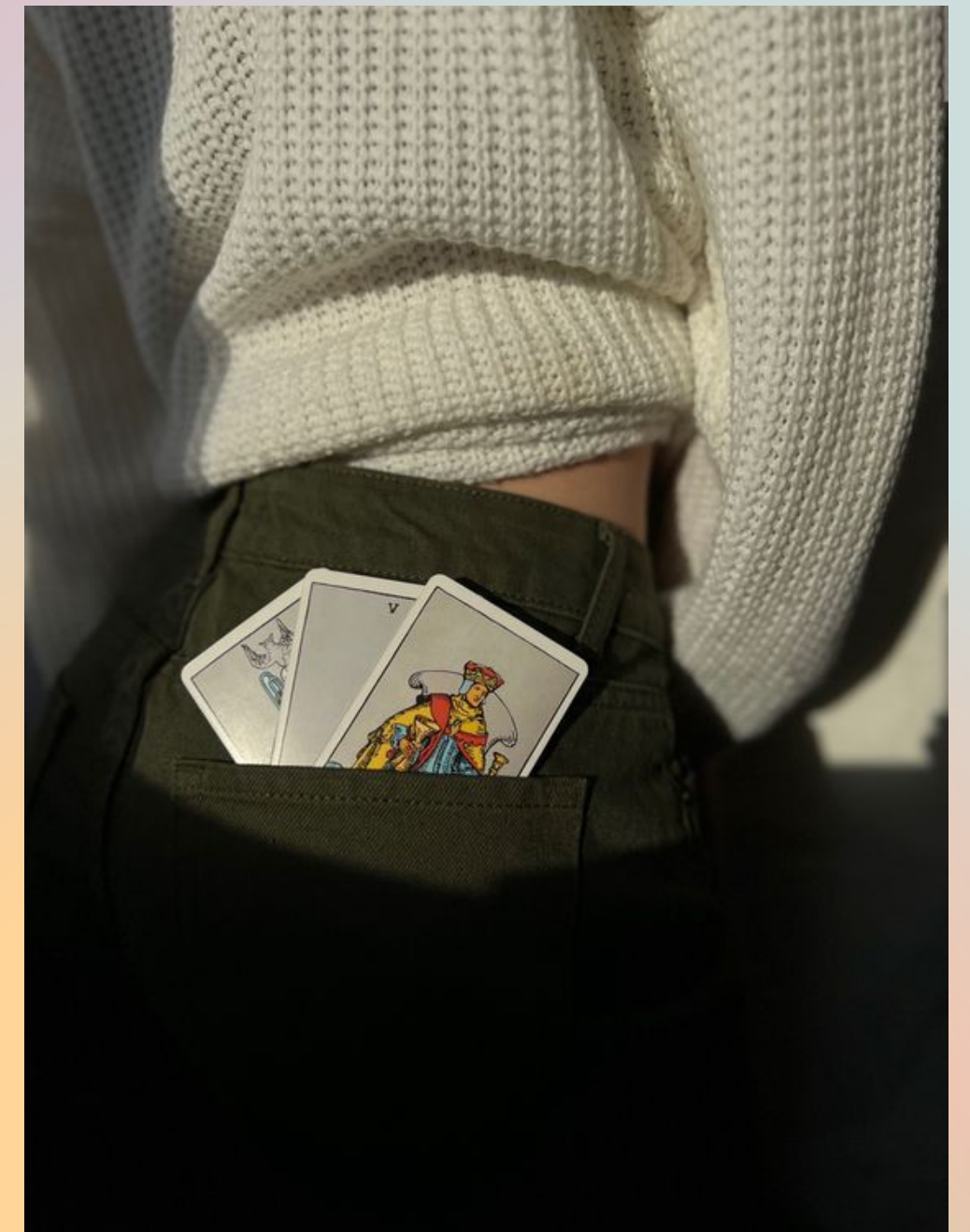


LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

El Tarot se siente como una llamada interna.

Si tú estás aquí, es porque el tarot te ha llamado, te ha recordado, te ha elegido, y es porque tienes las cualidades para interpretarlo e incluso recordarlo. Podrán estar despiertas o dormidas, pero alguna parte de ti responde al llamado del tarot, por lo cual, tiene cosas que mostrarte y activar en tu interior.

Las barajas también te llaman, de modo que lo mejor que puedes hacer a la hora de escoger una baraja de tarot es dejarte llevar por tus instintos y elegir la que más te atraiga.



LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

Desarrolla una intención:

Definir exactamente qué es lo que esperas lograr en tu relación con el Tarot puede ayudarte en tu conexión con esta sagrada herramienta. Cuando sabes tu *para qué*, tu motor e inspiración, podrás mirar más profundamente y descubrir el siguiente paso. Pregúntate cuál es tu intención para con tu baraja de Tarot y/o como te gustaría usarla para ayudar a otrxs y a ti mismx.

Con la intención afectamos las cosas, las llenamos de nosotras.

Cuando creas una intención, estás visualizando, le envías un mensaje claro a tu subconsciente de lo que quieres conseguir y este se encarga de mostrarte la información que necesitas a tu alrededor para hacer ese deseo/imagen realidad.



LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

Honra tu intuición:

Te darás cuenta que las cartas contarán muchas historias potenciales, ya que cada carta significa muchas cosas y en la relación de unas con otras se expanden estas posibles historias.

Tú debes saber elegir UNA historia. Y esta elección te la dará tu intuición. Tu intuición te hace único en tu lectura de tarot, es tu esencia como tarotista, es tu magia y magnetismo, tanto para ti como para las demás personas. Trabajar con el Tarot diariamente o habitualmente te ayuda a cultivar esta parte de ti mismo, ya que el su lenguaje es simbólico y activa el centro del hemisferio derecho.



LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:



Aprender y estudiar las cartas diariamente:

Cuando estudias tarot y quieres trabajar con el, ya sea para ti mismx o para lxs demás, parte de aprender a interpretar es aprenderte el significado de las cartas.

Es bastante normal y necesario que al principio de utilizar el tarot, realizas tus lecturas con el manual o tus apuntes, consultando los significados y sacando tus propias conclusiones para que se vayan integrando en ti, te darás cuenta que de tanto recurrir a ellos una y otra vez, el conocimiento y la lectura se van facilitando, cada vez te suenan mas familiares. Una parte de nuestro aprendizaje es por repetición.

LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

Se integra con la práctica:

No tengas prisa para leer e interpretar de manera fluida esta herramienta, es compleja, profunda, cambiante, llena de posibilidades y necesita integrarse, no solo en conocimiento, si no en sabiduría y esto solo lo hace la práctica. La práctica hace al maestro o maestra. Mientras más leas, mientras más tires las cartas, mientras más juegues con el tarot, más aprenderás y más fácil te irá resultando leer e interpretar, ya que empieza a formar parte de tu historia.



LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

El Tarot se transforma contigo:

El tarot no es algo fijo, no es lineal, no puede interpretarse “tal cual la carta”, en el tarot todo es mutable y muta contigo.

Según vas elevando tu conciencia, el tarot va elevándose contigo, es un espejo de ti y sus interpretaciones se hacen mas maduras y profundas.

Tu interpretación de símbolos + tu intuición iraln madurando y conectándose a visiones más profundas.



LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

Confía en lo que ha salido en la lectura:

Confiar en que, si han salido esas cartas, esas son las correctas, solo debes encontrarle sentido. Ten paciencia.

En el caso de no encontrarle sentido a las carta, se abren varias posibilidades:

- *Posibilidad de expansión, aprendizaje, crecimiento y la posibilidad de atravesar una incomodidad.*

Dale tiempo a la lectura, déjala sobre la mesa, escribe, medita sobre ella, deja que los acontecimientos se desarrollen y de este modo irán comprendiendo mucho mejor su mensaje. Si con los días no la entiendes, déjala ir, no es momento de que aterrice esa información.

LOS SECRETOS PARA LEER EL TAROT:

No preguntes sobre el mismo tema una y otra vez:

Esto puede volverte un poco loco de tanta información y desconectarte del trabajo real. Haz una lectura, trabaja sobre ella y deja que los resultados se vayan manifestando o algo haya cambiado en la realidad para volver al tema.

Es importante honrar y dedicar presencia a cada lectura.



RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO PRÁCTICO DEL TAROT

- Debemos plantear las preguntas de forma clara. Focalizar la energía con una intención.
- En el tarot se viven acontecimientos, no marca fechas. (Para el sub no existe el tiempo)
- El futuro es la consecuencia de nuestros actos. El Tarot nos ayuda a comprender nuestro presente para crear nuestro propio futuro.
- En el Tarot podemos identificar los condicionantes que están incidiendo en nuestra vida es decir, los aprendizajes que tenemos que realizar para evolucionar.
- El Tarot no lo usamos para responder a preguntas como: *¿me va a tocar la lotería? ¿Cuándo se morirá tal persona? ¿Cuántos años viviré?* Más bien lo utilizamos como una herramienta que permita vislumbrar nuevas y/o distintas posibilidades.
- Quien realmente mueve al consultante a escoger las cartas es su propio subconsciente, eligiendo las cartas que más ayuda le pueden ofrecer en ese momento. (Principio de sincronicidad)
- Quedarán expresamente fuera de nuestro trabajo actos tales como: realizar trabajos para separar una pareja, para perjudicar a alguien, para conseguir el amor de una persona, para que la otra persona “cambie”, etc. En todo caso pediremos ayuda a su Ser superior para que le de luz, comprensión y le despierte el amor

GRACIAS

